

Juan Carlos Hernández-Aranda

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causada por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), provocó rápidamente una emergencia médica y una crisis global, que surgió en diciembre de 2019. El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la pandemia. Para el 7 de junio de 2020 en el mundo había más de 6.9 millones de casos confirmados de COVID-19 y 401,932 muertes según las actualizaciones de la OMS. En México se reportaron, por medios oficiales, 117,103 casos confirmados, 45,317 sospechosos, 84,419 recuperados y 13,699 defunciones.

El COVID-19 ha rebasado los sistemas de salud y frenado la economía mundial ante la recomendación del confinamiento para disminuir los contagios, con serios costos en salud y económicos.

Los coronavirus son parte de una gran familia de virus, algunos de ellos han causado enfermedades humanas graves, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen: fiebre, tos y dificultad para respirar entre los más frecuentes. En casos más severos, la infección puede causar neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, insuficiencia orgánica y muerte. Hasta ahora no se dispone de un medicamento antiviral específico, ni de una vacuna que logre controlar las repercusiones del COVID-19.

Las medidas de salud pública son imprescindibles para reducir su transmisión: lavado minucioso y frecuente de manos, distanciamiento social y autoaislamiento.

La pandemia del COVID-19 ha ocasionado que miles de personas se contagien y que muchas de ellas fallezcan, como está sucediendo en nuestro país. El estado nutricional tiene una relación directa con la capacidad de respuesta inmunitaria y con la aparición de complicaciones, sobre todo en los pacientes graves. Ante esta nueva enfermedad para

el ser humano, que ha saturado los servicios de salud, es necesaria la actualización en lo concerniente a los aspectos de la nutrición. Para esto, el Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional quiere aportar los conocimientos y experiencia de varios de sus miembros al control nutricional de los pacientes con COVID-19, en las diferentes etapas de la enfermedad.

Este suplemento de *Medicina Interna de México*, dedicado a la terapia nutricional en pacientes con COVID-19, se centra en las recomendaciones más actuales del control nutricional e incluye información de la evaluación nutricional, cálculo de requerimientos calóricos, el control metabólico de los sustratos, y el papel de los micronutrientes, vitaminas y alimentos funcionales para cambiar la historia natural de esta enfermedad. Los temas que aquí se revisan son: el papel de la microbiota, la nutrición perioperatoria y la inmunonutrición, que pueden modificar el pronóstico de los enfermos.

Varios capítulos incluyen la información del control nutricional en pacientes con COVID-19 y comorbilidades: cáncer, VIH, enfermedades renal, hepática y gastrointestinal. También se revisan los aspectos de la nutrición en pacientes pediátricos y la indicación específica de la nutrición enteral y parenteral, y lo concerniente a la Bioética en el ámbito de los pacientes con COVID-19. Este Suplemento de *Medicina Interna de México* habrá de resultar de gran interés para los integrantes de los equipos de terapia nutricional, médicos, nutriólogos, enfermeras, químicos y profesionales afines con la terapia nutricional.

Es necesario dejar constancia del esfuerzo en la preparación de este Suplemento, en la revisión y síntesis de cada tema que efectuaron las doctoras Yolanda del Carmen Méndez Romero y Olga Gómez Santa María y el personal de salud que se encuentra en la primera línea de atención de pacientes con COVID-19 en todas las unidades y hospitales del país.