

## Efeitos da quetiapina no sono: uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos

### Resumo

O artigo científico traz um resumo do estudo “*Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*”, uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos que investiga a eficácia da quetiapina em baixas doses para melhorar a qualidade do sono em pessoas com e sem transtornos psiquiátricos. Considera-se que a insônia é altamente prevalente, afetando cerca de 30% da população em geral. O sono inadequado pode ser um sintoma, um precursor ou uma comorbidade de transtornos psiquiátricos, principalmente em casos de depressão e ansiedade. Nos estudos analisados, a quetiapina demonstrou uma melhoria significativa na qualidade do sono em comparação com o placebo, com uma diferença média padronizada (DMP) de -0,57. Essa melhoria foi observada em pacientes com transtorno de ansiedade (DMP: -0,59), transtorno depressivo maior (DMP: -0,47) e indivíduos saudáveis (DMP: -1,33). Além disso, a quetiapina aumentou significativamente o tempo total de sono em comparação ao placebo. O artigo conclui que a quetiapina, em doses baixas, é eficaz no tratamento da insônia, atuando ainda como fármaco ansiolítico e antidepressivo.

### Abstract

The scientific article summarizes the study “*Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*,” a systematic review and meta-analysis investigating the efficacy of low-dose quetiapine in improving sleep quality in individuals with and without psychiatric disorders. Insomnia is highly prevalent, affecting around 30% of the general population. Inadequate sleep can be a symptom, precursor, or comorbidity of psychiatric disorders, especially in cases of depression and anxiety. The analyzed studies showed that quetiapine significantly improved sleep quality compared to placebo, with a standardized mean difference (SMD) of -0.57. This improvement was observed in patients with anxiety disorders (SMD: -0.59), major depressive disorder (SMD: -0.47), and healthy individuals (SMD: -1.33). Additionally, quetiapine significantly increased total sleep time compared to placebo. The article concludes that low-dose quetiapine is effective in treating insomnia, also acting as an anxiolytic and antidepressant.

Resumo elaborado com base no artigo original: *Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*.  
Autores: Lin CY, Chiang CH, Tseng MM, Tam KW, Loh EW.  
Fonte: Eur Neuropsychopharmacol. 2022;67:22-36.

**Recebido:** 15 de dezembro de 2023

**Aceito:** 06 de maio de 2024

**Correspondência**  
equipemedica@mpgrupo.com.br

**Este artigo deve ser citado como:**  
Efeitos da quetiapina no sono: uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos. Med Int Méx. 2024; 40 (Supl. 3): S12-S13.

Os autores iniciam o texto ressaltando a elevada prevalência de insônia na população, atingindo aproximadamente 30% dos indivíduos. Em pacientes com transtornos psiquiátricos não hospitalizados, essas taxas atingem 43%; já entre os que estão em regime de internação, esse índice sobe para 67%. O sono ruim pode ser um sintoma, um prenúncio ou uma comorbidade quando se trata de transtornos psiquiátricos, especialmente no transtorno depressivo e nos transtornos de ansiedade.

Sabe-se que a quetiapina em doses baixas se liga aos receptores histaminérgicos H1 e serotoninérgicos 5-HT<sub>2C</sub>, induzindo efeitos sedativos e, assim, sendo um agente eficaz no tratamento da insônia.

Os autores realizaram revisão sistemática e metanálise que incluíram 21 estudos clínicos, com o objetivo de avaliar a eficácia da quetiapina em doses baixas na melhora da qualidade do sono em indivíduos com e sem transtornos psiquiátricos.

A quetiapina se associou à melhora significativa da qualidade do sono em comparação ao

placebo (diferença média padronizada [DMP]: -0,57; intervalo de confiança [IC] 95%: -0,75 a -0,40).

A quetiapina promoveu melhora significativa do sono em pacientes com transtorno de ansiedade (DMP: -0,59; IC 95%: -0,92 a -0,27) e transtorno depressivo maior (DMP: -0,47; IC 95%: -0,66 a -0,28), assim como em indivíduos saudáveis (DMP: -133; IC 95%: -2,12 a -0,54), em comparação ao placebo. A quetiapina aumentou significativamente o tempo total de sono quando comparada ao placebo.

Os autores concluíram que a quetiapina em doses baixas é eficaz no tratamento da insônia e também como um fármaco ansiolítico e antidepressivo, podendo ser utilizadas em idosos com transtorno depressivo maior ou transtorno de ansiedade generalizada.

### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Lin CY, Chiang CH, Tseng MM, Tam KW, Loh EW. Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2022;67:22-36.